**Proyecto de Vida.**

**Nombre: Luis Miguel Morales**

**Tema: Proyecto de Vida**

**Materia: Antropología Básica**

**Introducción.**

El ser humano es un desde su constitución genética está invitado a trascender, a ser perfecto como el Padre Celeste, tenemos todo para hacerlo, el tener un proyecto de vida es tan importante, el mismo Dios trabaja en un proyecto misionero para los hombres: “Para que todos tengan vida y vida en abundancia. Un 10”, estamos invitados a tributar con nuestra proyección de vida hacia el sueño de Dios en la construcción de su Reino.

Al ser humano se le presentarán muchas limitaciones a superar, una de ellas es el miedo que no permite crecer, el miedo a lo desconocido, a salir de nuestra zona de confort, miedo relacionarme, a dejar el metro de baldosa cuadrada en reside cómodamente, estos miedos limitan la capacidad de amar y trascender.

En la misión de la UTPL, se propone el Humanismo de Cristo como razón de ser de la Universidad y desde el modelo el modelo pedagógico, nos invita a “*Educar la capacidad extática del hombre para salir de sí mismo e ir al encuentro, a la unión con el Absoluto, con la Verdad”,* a salir de nuestras limitaciones, a vencer el miedo y egoísmo, para proyectarnos a ser mejores seres humanos, a ser más.

Con la seriedad del caso y teniendo presente la relevancia que tiene su proyecto de vida, le invito a leer detenidamente esta guía que no pretende reemplazar un proyecto de vida ya establecido, sino que le ayude a fortalecer lo planificado y si no lo tiene le ayudara a establecer un plan de vida que le lleve a planificar sus acciones con una mirada al futuro en diferentes ámbitos.

**Definición de la Misión:** En todo proyecto se establece una misión, esta misión pretende definir el tipo de persona que quiero formar en mí, es necesario partir de un sueño, del ideal, del modelo Humano de Cristo, te invito a responder a estas preguntas por separado para finalmente unirlas en una sola redacción.

¿Qué quiero de mi vida?

De mi vida yo quiero poder vivir tranquilo, alcanzar una calma y paz tanto mental como espiritual, sin alejarme de mis pasatiempos y actividades que complementen mi día a día.

¿A quiénes voy a servir?

Voy a servirme a mí mismo, tratare de ser quien soy y no olvidar mis valores eh incluso mejorarlo, todo esto sin dejar a mis seres queridos y a las personas que aprecio mucho de lado.

¿Para quién?

Esto lo hare para mí, para poder tener una vida tranquila y en paz, tratando de no perjudicarme a mi tanto como a otras personas.

¿Cómo?

Mejorar en el ámbito académico por el momento, para así poder tener ubicarme bien laboralmente y poder tener el suficiente bien económico para cubrir mis necesidades responsabilidades y metas.

¿Para qué?

Para poder cumplir mi objetivo planteado y poder tener una vida tranquila

¿Finalidad?

No quiero tener que sufrir, me gustaría ver y descubrir muchas más cosas en esta vida, e ir disfrutando de ese proceso en el trayecto y no quisiera que ese camino se vea perjudicado por lo malo que la vida posee.

Ejemplo misión: (Presente)

*“Firmemente trabajaré en una mejor versión de mí mismo en todos los ámbitos que me relaciono, viviré con intensidad día a día, construyendo relaciones fuertes y duraderas, enfocándome primero en mi familia, mi profesión, Viviré sirviendo a Dios, mi familia y la sociedad. Seré emocionalmente estable y perseverante siempre brindaré una sonrisa, Jamás haré algo de lo que no esté convencido y promueva la muerte. Porque hoy elijo ser feliz ser más.”*

*“Buscare ser feliz y trabajare en mejorar emocional, espiritual e íntegramente. Ayudar siempre a quien necesite de mi conocimiento o habilidades, guiándome en el modelo de Jesucristo. Estudiar y prepararme, aceptando ser formada por sabios y cambiar aquellas actitudes que me impiden progresar como persona día a día. Manteniendo siempre fija mi fe en Dios y el amor hacia mis padres, velar por ellos hasta último día de mi vida.”*

**Misión:** *(Elabore su misión con las respuestas a las preguntas de la parte anterior)*

Trabajare en mi responsabilidad por cumplir mis metas

Trabajare en seguir siendo yo mismo sin dejar que me afecto los malos momentos que llegue a pasar

Tratare de estar para mis seres queridos y personas importantes siempre que pueda

**Definición de la Visión:**

“Una acción sin visión, carece de sentido. Una visión sin acción es un sueño. Una visión con acción puede cambiar al mundo.” *Barker.*

La visión es la oportunidad que tenemos de ser mejores seres humanos, la presencia inhabitada de Dios en nosotros nos impulsa a ser más y mirar a futuro con alegría y esperanza, ahora es necesario pasar del sueño a la acción, delimitar en el tiempo las metas y objetivos planteados, para redactar la visión en futuro te recomiendo responder:

¿Qué quiero ser a futuro?

Quiero ser una persona autosustentable

¿Dónde quiero estar o llegar?

Tener estabilidad laboral económica y mental

¿En qué me asemejo a mi modelo?

En seguir mis valores y tratar de seguir siendo yo mismo

¿Qué virtudes asumiré?

La virtud de la responsabilidad y la colaboración

¿En que ámbitos trabajare?

En mi responsabilidad y mi diciplina

Ejemplo de visión: (futuro)

Re1 R2 R3 R4

*“Estudiaré con pasión y sin desanimo mi carrera universitaria en derecho en el año concluiré, con mi carrera profesional, contribuirá a promover una sociedad más justa y solidaria priorizando mi servicio a los más pobres y necesitados, a ejemplo de Jesucristo promoveré la práctica de valores de justicia, honestidad, dando honor a las personas que me rodean.”*

“*Mi visión siempre será el servicio, a los más pobres y necesitados, trabajare por construir una sociedad justa, promoviendo al ser humano en todas sus dimensiones, respetando sus derechos y responsabilidades.”*

“*Nuestra visión es el Humanismo de Cristo, que, en su manifestación histórica y el desarrollo de su pensamiento en la tradición de la Iglesia Católica, propugna una universalidad potenciadora, conforme a la dignidad que el ser humano tiene como “hijo de Dios”, que hace a la Universidad acoger, defender y promover en la sociedad, el producto y la reflexión de toda experiencia humana.”* **Visión UTPL.**

***Visión:*** *(Elabore su Visión)*

r1 r2r3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Felicitaciones, tenemos un norte ahora sabemos a dónde ir, sin embargo, para fortalecer la misión y visión es necesario establecer cuáles será mis valores y principios imperantes, no negociables en mi proyecto de vida. Antes de desarrollarlo revisa tu misión y visión.

Valores:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Honestidad | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Perdón | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

PRINCIPIOS DE VIDA:

1.--------------------------------------------------------------------------------------------------

2.- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**LIMITACIONES. Debilidades**

Hacemos inmanencia para reconocer cuales son las limitaciones que no permiten mejorar como persona, las reconozco para superarlas.

1. rencor, enojo

2. Resentido

3. colérico

4. mentiroso

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**FORTALEZAS.**

Hacemos inmanencia para reconocer cuales son los fuertes que tengo estos serán los apoyos los soportes con los que cuento para cumplir mi visión.

1. Predisposición para aprender, conocimientos, adaptación a cambios.

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora en base a la visión sin desalinearnos en la misión, establezcamos plan a seguir en estos ámbitos sugeridos o en los que vea necesario:

***Misión:*** *Firmemente trabajaré en una mejor versión de mí mismo en todos los ámbitos que me relaciono, viviré con intensidad día a día, construyendo relaciones serias que duren para siempre, enfocándome primero en mi esposa, segundo en mi hijos y tercero en mi profesión. Viviré para servir a Dios, mi familia y la sociedad. Seré emocionalmente estable y perseverante siempre brindaré una sonrisa, Jamás haré algo de lo que no esté convencido y promueva la muerte. Porque hoy elijo ser feliz ser más.*

***Visión:***

*Mi visión siempre será el servicio, a los más pobres, trabajare por construir una sociedad justa, promoviendo al ser humano en todas sus dimensiones, respetando y promoviendo sus derechos y responsabilidades*

**Ámbitos de acuerdo visión:**

***Ejemplo:*  Académicos, Sociedad, Espiritual, Laboral, Familiar.**

**ÁMBITOS**:*(Acorde a su misión y visión)*

1. Profesional (ejemplo)

2. Social (ejemplo)

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Una vez defino los ámbitos en los que elaborare la matriz sugerida en la parte inferior, puede guiarse mediante el ejemplo propuesto.

**Ejemplo:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| ***PROFESIONAL*** | *Estudiaré para servir a los demás con mi profesión, buscare una beca y realizare un posgrado en mi carrera profesional, formare mi empresa.* | *Humanos*  *Materiales* | *7 años* | Constancia,  perseverancia. |
| **Meta 1** | Aprobar 3 nivel | H, M | 3 años |  |
| **Meta 2** | Concursar por una beca | Públicos  Privados | 5 años |  |
| **Meta 3** | Iniciare mis estudios de posgrado | BECA | 7 años |  |

**MATRIZ PLAN DE VIDA**

**1.- DATOS INFORMATIVOS:**

Nombres:

Fecha de elaboración:

Fecha de evaluación: (Colocar google calendario)

Misión:

Visión:

Por cada ámbito definido establezca un cuadro de planificación.

Social

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| *Social (ejemplo)* | *Promover una sociedad más justa y solidaria priorizando mi servicio a los más pobres y a las personas que menos tienen. (ejemplo)* | *Humanos*  *Materiales (ejemplo)* | *3 años* | Constancia,  perseverancia.  Justicia |
| **Meta 1** | Organizar el barrio, chat, reuniones |  |  |  |
| **Meta 2** | Reconocer las necesidades, económicas, sociales, pobres. |  |  |  |
| **Meta 3** | Dar soluciones, dividir las actividades |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |

Académico

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| *Académico / formación profesional (ejemplo)* | Realizar mis estudios |  | 6 |  |
| **Meta 1** | Tercer nivel |  |  |  |
| **Meta 2** | Cuarto nivel |  |  |  |
| **Meta 3** | Escribir un libro |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |

Espiritual

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| *Religioso Espiritual (ejemplo)* | *A ejemplo de Jesucristo promoveré la práctica de valores de justicia, honestidad, dando honor a las personas que me rodean* | *Humanos*  *Materiales (ejemplo)* | *Toda la vida* | Constancia,  perseverancia.  Justicia  Oración |
| **Meta 1** |  |  |  |  |
| **Meta 2** |  |  |  |  |
| **Meta 3** |  |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |

Laboral

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| *Laboral* | Empresario  Empleado  mmixta |  |  |  |
| **Meta 1** |  |  |  |  |
| **Meta 2** |  |  |  |  |
| **Meta 3** |  |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |

Social

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| *Familiar* | Fomentar la unión familiar, ecomonico |  |  |  |
| **Meta 1** | Encuentro familiar 15 dias |  |  |  |
| **Meta 2** | Domingos comida |  |  |  |
| **Meta 3** | Domingos de películas |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |

Otro

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁMBITO** | **OBJETIVO A LARGO PLAZO** | **Recursos** | **Tiempo** | **Fortalezas** |
| Personal | Mejorar ser humano, superar mis limtaciones  Cuerpo  Sique  espíritu |  |  |  |
| **Meta 1** |  |  |  |  |
| **Meta 2** |  |  |  |  |
| **Meta 3** |  |  |  |  |
| **Meta NN** |  |  |  |  |